

Tinnitus ist der Bote der schlechten Umstände

- Tinnitus leutet mit max 15 dB über Hörschwelle
- Tinnitus ist ein sinnvoller Signal über eine Veränderung im Hörsystem
- nicht die Lautstärke, sondern die Bedeutung des Geräusches bestimmt die Reaktion

spiritualität

Beruf / Berufliche Absicherung	Partnerschaft	Familie	echte soziale kontakte	Gesundheit	Hobbys "
--------------------------------------	---------------	---------	---------------------------	------------	----------

20%
kann man
(bewusst)

Großhirn
(Signal-
Wahrnehmung)

Antfordernungen

Ressourcen
Hörfilter
(Synapsen)



* Ggf Serotonin =
Verstärker
(wie Gips beim
Beinbruch)

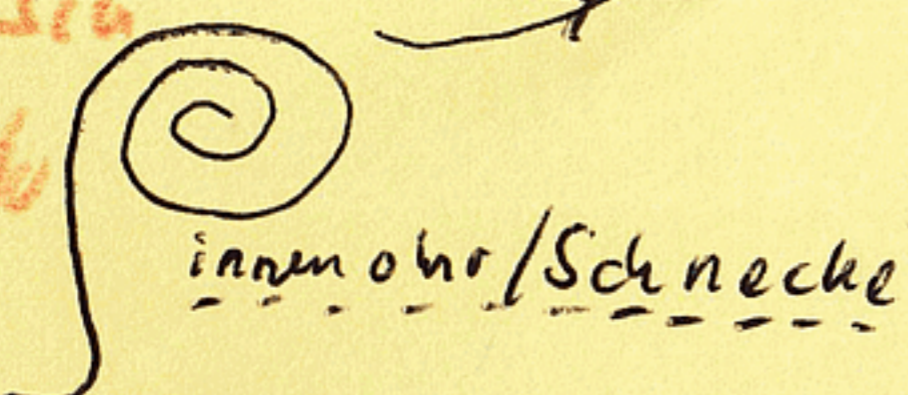
① kenne ich das? +1-
+1-

② ist das, was ich
höre, angenehm? +1-
+1-

(was nicht in Ordnung
zu sein, Fehlurteilung)

③ Kann ich etwas
verändern? +1-
+1-

Geräusch
100%



Hör NHV

das erweckt ein Grundgeräusch, Gehirn blendet aus